



ご利用のきっかけ

大学事務職や医局秘書として約10年勤務した後、**出産を機に在宅ワークを始めることを決意**。
何か武器が必要だと思い、妊娠中にオンラインのWebデザインスクールを受講したものの、開業直後は**価格設定や営業の仕方が分からず手探り**の状態。
そんなタイミングでここシェルジュSAPPOROの存在を知り、在宅ワークについて相談するため、利用を始めました。

ここシェルジュSAPPOROをどのように利用しましたか？

<在宅ワーク専門相談>

専門相談員に1対1で相談できる“在宅ワーク専門相談”を計3回利用しました。
開業したばかりで、Webサイト制作やスライド制作などの価格の相場感が分からず、見積もりのたびに不安だったのですが、専門相談員の方と一緒に、具体的な価格表の見直しを行い、自信を持って提示できるようになりました。
また、営業活動の進め方についても相談し、限られた時間で自分の強みを伝える自己紹介の作り方についてもヒントをいただきました。
相談のたびに気持ちが整理され、次の一步を具体的に描けたのが大きかったです。
相談を重ねる中で、**頭の中だけにあった漠然とした不安が、「次に何をすればいいか」という具体的な行動に変わっていった**のを覚えています。

どんなお仕事に決まりましたか？

相談を経て営業活動を始め、まずは前職でのつながりから紹介をいただき、少しずつ案件が広がっていきました。
現在は、**研究者や専門職の方向けのオンライン秘書**として、大学の研究室や学会、クリニックなどのクライアントを継続的にサポートしています。
元々の医局秘書としての**経験を活かせる専門性の高い分野**で、フリーランスとして働いています。

これからどんな働き方をしたいですか？

今は自分の専門性を活かした案件に恵まれており、これからはオンライン秘書として場所に関係なく、全国の研究者の方を中心にサポートの幅を広げていきたいと考えています。同時に、同じように在宅で専門職として働きたいと考える方のサポートもしていきたいです。
育児をしながらでも、これまでのキャリアを活かして新しい働き方に挑戦できることを、自分の経験を通じて伝えていけたらと思っています。



2026.7.